



ਆਓ ਅਸੀਂ ਹਾਰ ਨਾ ਮੰਨੀਏ, ਅਤੇ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤਾਕਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਈਏ

YOUNITED against Cancer

ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਇੱਕ ਮਾਰਗਦਰਸ਼ਕ

ਕੈਂਸਰ, ਸੈਲੂਲਰ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨਾਲ ਜੁੜੀਆਂ 100 ਤੋਂ ਵੱਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਸਮੂਹ ਹੈ ਜੋ ਸੈੱਲਾਂ ਦੇ ਅਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਵਿਕਾਸ ਅਤੇ ਵਿਭਾਜਨ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦੇ ਹਨ ਜਿਸ ਨਾਲ ਘਾਤਕ ਜਾਂ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਟਿਊਮਰ ਬਣਦੇ ਹਨ।¹

ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ, ਲਗਭਗ
2.25 ਮਿਲੀਅਨ
ਲੋਕ
ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਜੀ ਰਹੇ
ਹੋਣ ਦਾ ਅਨੁਮਾਨ ਹੈ!²

ਕੈਂਸਰਾਂ ਜਾਂ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਟਿਊਮਰਾਂ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਠੋਸ ਟਿਊਮਰ^{3,4}

- ਇੱਕ ਅਸਧਾਰਨ ਟਿਸ਼ੂ ਪੁੰਜ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਤਰਲ ਖੇਤਰ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।
- ਠੋਸ ਟਿਊਮਰ ਗੈਰ-ਕੈਂਸਰ ਜਾਂ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ
- ਫੇਫੜੇ, ਛਾਤੀ, ਪ੍ਰੋਸਟੇਟ, ਥਾਇਰਾਇਡ, ਆਂਤ, ਪੈਨਕ੍ਰੀਅਸ, ਮੂੰਹ

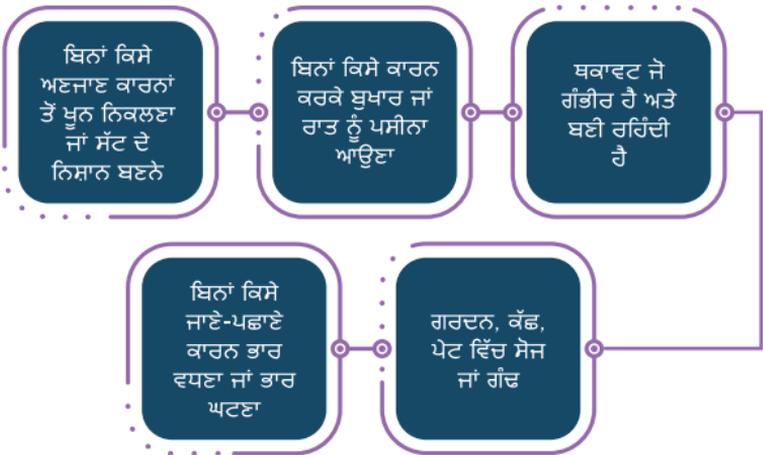
ਤਰਲ (ਖੂਨ) ਵਾਲੇ ਟਿਊਮਰ^{3,5}

- ਕੈਂਸਰ ਖੂਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਟਿਸ਼ੂ ਜਿਵੇਂ ਬੋਨ ਮੈਰੋ, ਜਾਂ ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੇ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ
- ਬਲੱਡ ਕੈਂਸਰ

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਲੱਛਣ

ਹਾਲਾਂਕਿ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ, ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਿਮਾਰੀ, ਸੱਟ, ਬੇਨਿਗਨ ਟਿਊਮਰ, ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੇ ਸਧਾਰਨ ਲੱਛਣ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ

ਸਧਾਰਨ ਲੱਛਣ⁶



ਅੰਗਾਂ ਦੇ ਵਸ਼ਿਸ਼ਟ ਲੱਛਣ⁶



ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ

- ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਕੱਛ ਵਿੱਚ ਗੰਢ
- ਨਿੱਪਲ ਡਿਸਚਾਰਜ ਅਤੇ ਖਾਰਸ਼, ਲਾਲ, ਪਪੜੀ ਵਾਲੀ ਚਮੜੀ

ਬਲੈਡਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

- ਪਿਸ਼ਾਬ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ ਤਕਲੀਫ਼, ਦਰਦ ਅਤੇ ਪਿਸ਼ਾਬ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਆਉਣਾ

ਅੰਤੜੀਆਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

- ਟੱਟੀ ਵਿੱਚ ਖੂਨ ਅਤੇ ਅੰਤੜੀਆਂ ਦੇ ਪੈਟਰਨ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਅ

ਖਾਣ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ

- ਪੇਟ ਦਰਦ, ਉਲਟੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਖਾਣ ਅਤੇ ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਅਤੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ

ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

- ਖੂਨ ਵਗਣ, ਦਰਦ ਜਾਂ ਸੁੰਨ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਕਿਤੇ ਵੀ ਇੱਕ ਚਿੱਟਾ ਜਾਂ ਲਾਲ ਧੱਬਾ

ਚਮੜੀ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ

- ਇੱਕ ਮਾਸ ਦੇ ਰੰਗ ਦੀ ਗੰਢ ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ ਖੂਨ ਵਗਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਪਪੜੀਦਾਰ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਇੱਕ ਜ਼ਖਮ ਜੋ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ



ਆਓ ਅਸੀਂ ਹਾਰ ਨਾ ਮੰਨੀਏ ਅਤੇ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤਾਕਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਈਏ



ਇਲਾਜ ਨੂੰ ਸਮਝਣਾ

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਇਲਾਜ ਕਈ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਕਿਸਮ ਅਤੇ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਕੋਲ ਇਲਾਜ ਦਾ ਸੁਮੇਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ
ਕੀਮੋਥੈਰੇਪੀ



ਟਾਰਗੇਟਡ ਥੈਰੇਪੀ

ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਰੋਕਦਾ ਹੈ

ਕੈਂਸਰ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਮਾਰਨ ਅਤੇ ਟਿਊਮਰ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਉੱਚ ਡੋਜ਼ ਵਿਕਿਰਣਾਂ
ਵਿਕਿਰਣਾਂ



ਸਟੈਮ ਸੈੱਲ ਟ੍ਰਾਂਸਪਲਾਂਟ

ਖੂਨ ਬਣਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਟੈਮ ਸੈੱਲਾਂ ਨੂੰ ਬਹਾਲ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਸਰੀਰ ਵਿੱਚੋਂ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਟਿਊਮਰ ਨੂੰ ਹਟਾਉਣਾ
ਸਰਜਰੀ



ਹਾਰਮੋਨ

ਉਹਨਾਂ ਕੈਂਸਰਾਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਰੋਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਵਧਣ ਲਈ ਹਾਰਮੋਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹਨ

ਦਵਾਈਆਂ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਪ੍ਰਤੀਰੱਖਿਆ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ
ਇਮਿਊਨੋ-ਥੈਰੇਪੀ



ਬਾਇਓਮਾਰਕਰ ਟੈਸਟਿੰਗ

ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵੇਂ ਇਲਾਜਾਂ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ

ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਅਜੀਜ਼ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨਾ

ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਨਜਿੱਠਣਾ ਅਤੇ ਇਸਦਾ ਇਲਾਜ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਸਿਹਤਯਾਤੀ ਨੂੰ ਅਧਿਕਤਮ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਸੁਝਾਅ ਹਨ।⁸

ਆਪਣੇ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਆਸਾਨ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ

ਘਰ ਦੇ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਅਜੀਜ਼ ਦੀ ਮਦਦ ਮੰਗੋ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ

ਆਪਣੇ ਅਜੀਜ਼ ਨਾਲ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਚੈਕਅੱਪ ਅਤੇ ਸਕੈਨ ਲਈ ਵੀ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ

ਆਪਣੀਆਂ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਆਪਣੇ ਅਜੀਜ਼ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਣ

ਜਲਦੀ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਇਕੱਠੇ ਰਹੋ

ਮਜ਼ਾਕ ਕਰਕੇ, ਮਜ਼ੇਦਾਰ ਜਾਂ ਮੂਰਖਤਾ ਭਰਿਆ ਵਰਤਾਓ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਅਜੀਜ਼ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਹੱਸੋ

ਕਸਰਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਅਜੀਜ਼ਾਂ ਨਾਲ ਸਿਹਤਮੰਦ ਖਾਣਾ ਖਾਓ

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਰੀਜ਼ ਸਿਰਫ਼ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕਾਰਨ ਵੱਖਰਾ ਵਰਤਾਓ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ। ਆਪਣੇ ਅਜੀਜ਼ ਨਾਲ ਉਦੋਂ ਹੀ ਗੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਰਹੋ ਜਿਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਰਦੇ ਸੀ।⁸



ਆਓ ਅਸੀਂ ਹਰ ਨਾ ਮੰਨੀਏ ਅਤੇ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤਾਕਤ। ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਈਏ



ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਣਾ

ਇਲਾਜ ਦੌਰਾਨ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਪੋਸ਼ਣ

ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਆਮ ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ਾਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਨ:⁹



ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਅਤੇ ਪੋਸ਼ਣ

ਇਲਾਜ ਦੇ ਮਾੜੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਇਸ ਨੂੰ ਖਾਣਾ ਜਾਂ ਪੀਣਾ ਔਖਾ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਿਹਤਮੰਦ ਖਾਣਾ ਖਾਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਸੁਝਾਅ ਹਨ:⁹



ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਖੁਰਾਕ ਪੂਰਕ ਅਤੇ ਮਲਟੀਵਿਟਾਮਿਨ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਖਾਸ ਵਿਟਾਮਿਨਾਂ ਜਾਂ ਖਣਿਜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੋਸ਼ਣ ਸੰਬੰਧੀ ਪੂਰਕਾਂ ਲਈ ਮਲਟੀਵਿਟਾਮਿਨ ਕੇਵਲ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਹੀ ਲਏ ਜਾਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।

ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਣ ਲਈ ਕੀ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਕੀ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ¹⁰



- ਇੱਕ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਪੋਸ਼ਣ ਯੋਜਨਾ ਬਣਾਓ
- ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਸਿਹਤਮੰਦ, ਜੈਵਿਕ ਉਤਪਾਦ ਖਾਓ
 - ਪਾਣੀ ਪੀਂਦੇ ਰਹੋ
 - ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਨਾਲ ਭਰਪੂਰ ਭੋਜਨ ਖਾਓ



- ਜ਼ਿਆਦਾ ਭੋਜਨ ਨਾ ਖਾਓ
- ਇਲਾਜ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸੇਵਨ ਕਰਨਾ ਬੰਦ ਨਾ ਕਰੋ
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਚੀਨੀ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਨਾ ਖਾਓ
- ਚਰਬੀ ਵਾਲੇ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਜੰਕ ਫੂਡ ਖਾਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ

ਪੋਸ਼ਣ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ ਜਾਣੋ

ਪੋਸ਼ਣ ਸਹਾਇਤਾ ਉਹਨਾਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ ਜੋ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੋਜਨ ਨਹੀਂ ਖਾ ਸਕਦੇ ਜਾਂ ਹਜ਼ਮ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ

ਐਂਟਰਲ ਪੋਸ਼ਣ ਮੂੰਹ ਜਾਂ ਨਲੀ ਰਾਹੀਂ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਤਰਲ ਹੈ ਜੋ ਪੇਟ ਜਾਂ ਛੋਟੀ ਆਂਦਰ ਵਿੱਚ ਰੱਖੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਪੋਸ਼ਣ ਸਹਾਇਤਾ ਬਾਰੇ¹¹

ਪੇਰੈਂਟਰਲ ਪੋਸ਼ਣ ਪੌਸ਼ਟਿਕ ਤੱਤਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਖੂਨ ਦੇ ਪ੍ਰਵਾਹ ਵਿੱਚ ਲੈ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਐਂਟਰਲ ਪੋਸ਼ਣ ਨੂੰ ਟਿਊਬ ਫੀਡਿੰਗ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਖਾਣ ਨਾਲ ਭੁੱਖ ਦੀ ਕਮੀ ਨੂੰ ਨਿਯੰਤ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ

ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ ਇੱਕ ਆਮ ਗੱਲ ਹੈ। ਇਸ ਨੂੰ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ ਖਾਣ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਬੰਧਿਤ ਕਰਨ ਦੇ ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਹਨ।¹²

ਤਰਲ ਜਾਂ
ਪਾਊਡਰ ਵਾਲੇ
ਭੋਜਨ ਦੇ ਬਦਲ
ਨੂੰ ਪੀਓ

ਹਰ ਰੋਜ਼ 5 ਜਾਂ
6 ਛੋਟੇ ਭੋਜਨ
ਖਾਓ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਭੁੱਖ
ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ
ਹੋ ਤਾਂ ਸਿਹਤਮੰਦ
ਸਨੈਕਸ ਖਾਓ

ਆਪਣੀ
ਖੁਰਾਕ ਵਿੱਚ
ਵਾਯੂ ਪ੍ਰੋਟੀਨ
ਅਤੇ ਕੈਲੋਰੀ
ਸ਼ਾਮਲ ਕਰੋ

ਸੌਣ ਵੇਲੇ ਸਨੈਕ
ਖਾਓ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਖਾਣਾ
ਖਾਣ ਦਾ ਮਨ
ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ
ਤਾਂ ਥੋੜ੍ਹੀ ਮਾਤਰਾ
ਵਿੱਚ ਪਾਣੀ ਜਾਂ
ਤਰਲ ਲਓ

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ
ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ
ਅਤੇ ਆਰਾਮ ਕਰਦੇ
ਹੋ ਤਾਂ ਜਿਆਦਾ
ਭੋਜਨ ਖਾਓ

ਸਿਹਤਮੰਦ ਫਲ
ਅਤੇ ਸਮੂਦੀ ਵਰਗਾ
ਨਰਮ, ਠੰਡਾ ਭੋਜਨ
ਖਾਓ



ਆਓ ਅਸੀਂ ਹਾਰ ਨਾ ਮੰਨੀਏ, ਅਤੇ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਤਾਕਤਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਈਏ

YOUUNITED
against Cancer

ਹੋਰ ਵੇਰਵਿਆਂ ਲਈ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਦੇ ਨਿਰਮਾਤਾਵਾਂ ਵੱਲੋਂ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਕ ਪਹਿਲ

Maxvida[®]
HPHF



High Protein High Fiber
Nutrition Supplement for Recovery

References: **1.** What is Cancer? Available at: [https://www.cancer.net/navigating-cancer-care/cancer-basics/what-c%C3%A1ncr#:~:text=Cancer%20is%20a%20group%20of,almost%20anywhere%20in%20the%20body](https://www.cancer.net/navigating-cancer-care/cancer-basics/what-c%C3%A1ncr#:~:text=Cancer%20is%20a%20group%20of,almost%20anywhere%20in%20the%20body;); accessed on May 13, 2021; **2.** Cancer Statistics. Available at: <http://cancerindia.org.in/cancer-statistics/>; accessed on May 12, 2021; **3.** What is Cancer? Available at: <https://my.clevelandclinic.org/departments/cancer/patient-education/wellness-prevention/what-is-cancer>; accessed on May 12, 2021; **4.** Solid tumor. In. NCI Dictionary of Cancer Terms. Available at: <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/solid-tumor>; accessed on May 13, 2021; **5.** Hematologic cancer. In. NCI Dictionary of Cancer Terms. Available at: <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/hematologic-cancer>; accessed on May 14, 2021.; What is Cancer? Available at: <http://ncinagpur.in/detail/understanding-cancer>; accessed on May 14, 2021; **6.** Symptoms of Cancer. Available at: <https://www.cancer.gov/about-cancer/diagnosis-staging/symptoms>; accessed on May 14, 2021.; How Cancer Is Diagnosed. **7.** Types of Cancer Treatment. Available at: <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/types>; accessed on May 14, 2021; **8.** 19 ways to help someone during cancer treatment. Available at: <https://www.mdanderson.org/publications/cancer-wise/19-ways-to-help-someone-during-cancer-treatment.h00-159223356.html>; accessed on May 14, 2021; **9.** Nutrition Recommendations During and After Treatment. Available at: <https://www.cancer.net/survivorship/healthy-living/nutrition-recommendations-during-and-after-treatment>; accessed on May 14, 2021; **10.** Eating Do's and Don'ts for Cancer Patients. Available at: <https://www.cancerhealercenter.com/blogs/eating-dos-and-donts-for-cancer-patients>; accessed on May 14, 2021; **11.** Nutrition in Cancer Care (PDQ®)—Patient Version. Available at: <https://www.cancer.gov/about-cancer/treatment/side-effects/appetite-loss/nutrition-pdq>; accessed on May 14, 2021; **12.** Eating hints in cancer. Available at: <https://www.cancer.gov/publications/patient-education/eatinghints.pdf>; accessed on May 14, 2021.

WMP/HPHF/COM/2022JAN/042

Signutra[®]

USA

Health & Nutrition Division (Win-Medicare Pvt Ltd): MZ-7, Modi Tower 98,
Nehru Place, New Delhi-110019, India Email : info@signutra.com

Visit at : www.signutra.com

* Registered Trademark under license from Signutra Inc., USA.